

LE SPA D'
edgar

CINQ MÖNDES
PARIS

Edito '

Une échappée belle **au cœur de Saint-Brieuc,**

Idéal pour se ressourcer à l'abri de la ville, le Spa d'Edgar by Cinq Mondes est situé dans l'annexe de l'Edgar Hôtel ****. Que vous soyez résident au sein de notre hôtel, Briochins ou de passage, nous vous souhaitons la bienvenue dans cet écrin que nous avons conçu dans les moindres détails aux côtés de Cinq Mondes pour y harmoniser le corps et l'esprit.

Le Spa d'Edgar by Cinq Mondes offre un espace de douceur et de chaleur dédié à la détente.

L'espace de soins est composé de 2 cabines dont une double pour des moments inoubliables à deux.

Laissez-vous transporter par la magie du lieu et découvrez une palette unique de soins et massages inspirés des rituels de beauté du monde.

Profitez de notre magnifique hammam, sauna et notre douche sensorielle !

Maxime JULLIEN - Propriétaire et exploitant de L'Edgar Hôtel & Spa.

Enjoy a great break in the heart of Saint-Brieuc,

The perfect place to relax away from the hustle of the city, the Spa d'Edgar by Cinq Mondes is tucked away in the Edgar Hotel. Whether you're staying in our hotel as a guest or just dropping in, we wish you a warm welcome in this outstanding setting we designed down to the last detail working with Cinq Mondes, with the aim of achieving perfect harmony between body and mind.

The Edgar by Cinq Mondes Spa is a huge, warm and relaxing facility, devoted entirely to relaxation and well-being. The treatment area has 2 booths, including a double booth for an unforgettable moment together as a couple.

Allow yourself to be carried away by the sheer magic of this facility as you discover a unique range of treatments and massages inspired by beauty rituals from around the world.

Finally, here's a useful tip: to really get the most from your treatment session, try our magnificent hammam, sauna and a sensory shower !

Maxime JULLIEN - Founder and Owner of the Edgar Hotel & Spa.

L'expertise **Cinq Mondes**

En proposant ses Rituels de Beauté du Monde®, Cinq Mondes s'est imposé comme la première marque Spa ouverte sur les cultures du monde. Les soins et massages manuels allient efficacité et détente absolue.

Nathalie et Jean- Louis Poiroux, créateurs des soins Cinq Mondes, ont imaginé la méthode de Dermapuncture®, permettant d'agir sur des points clés d'énergie vitale du visage et du corps, grâce à la pulpe des doigts. Tous les produits cosmétiques, fabriqués en France et utilisés lors de nos soins allient une cosmétologie de pointe au plaisir des sens et respectent la Charte Laboratoire du Naturel®, développée par un Docteur en Pharmacie :

- principaux actifs d'origine biologique ou naturelle,
- sans paraben ni phénoxyéthanol,
- sans silicone ni huile minérale,
- sans colorant artificiel,
- testés sous contrôle dermatologique

Cinq Mondes expertise

By offering its Beauty Rituals of the World®, Cinq Mondes has established itself as the first Spa brand embracing the cultures of the world. The manual treatments and massages combine effectiveness and absolute relaxation.

Nathalie and Jean-Louis Poiroux, creators of Cinq Mondes treatments, devised the Dermapuncture® method that acts on key vital energy points in the face and body using the fingertip pads. All the skincare products used during our treatments combine state- of-the-art cosmetology with sensory appeal and comply with our Natural Laboratory Charter developed by a Doctor of Pharmacy :

- main active ingredients of organic and natural origin,
- no parabens, no phenoxyethanol,
- no silicone, no mineral oil,
- no artificial coloring agent,
- tested under dermatological control



Soins
Massages
du *Visage*

FACIAL TREATMENTS

CINQ MŌNDES
PARIS

A vertical photograph on the left side of the page shows several artichokes. The top one is in focus, showing its green and purple scales. Below it, another artichoke is partially visible, and at the bottom, a purple flower-like structure is seen. The background is dark and out of focus.

Soin-Massage du Visage KO BI DO Liftant et Repulpant

50 min - 90€

KO BI DO Lifting and Plumping Facial Massage-Care

Ce soin anti-âge agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

This anti-ageing care acts deeply on the face and neck to tone, smooth and plump the skin.

Soin-Massage du Visage KO BI DO Anti-Âge Global

1h20 min - 110€

KO BI DO Global Anti-Ageing Facial Massage Care

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manoeuvres de la Dermapuncture et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

This exceptional treatment combines the power of Geto with the maneuvers of Dermapuncture and Ridoki, for a real natural face lift.

Soin-Massage du Visage Éclat « Rituel Fleurs de Bali »

20 min - 50€

Facial Care-Massage Radiance « Ritual Fleurs de Bali »

Inspiré des rituels de beauté balinaise, ce soin procure pureté, éclat et bien-être.

Inspired by Balinese beauty rituals, this treatment provides purity, radiance and well-being.

Soin-Massage du visage sublimateur "Rituel aux Cinq Fleurs"

50 min - 90€

Illuminescence facial treatment 50min

Hydratant et relaxant, il nettoie et illumine votre peau.

Refreshing, moisturizing and relaxing, it cleans your skin and make enhance your complexion.



Soins
Massages
du
Corps

BODY TREATMENTS

CINQ MŌNDES
PARIS

Massage Oriental Traditionnel Relaxant

20 min - 50€ | 50 min - 85€

Traditional Oriental Relaxing Massage

Selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb lente et profonde qui apaise et relaxe le corps et l'esprit.

According to a slow and deep traditional Maghrebian gesture that soothes and relaxes the body.

Massage Ayurvédique Indien Tonifiant

50 min - 85€

Toning Indian Ayurvedic Massage

Massage tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes afin de redonner énergie et vitalité.

Tonic massage alternating fast and slow maneuvers to restore energy and vitality.

Massage Sublime de Polynésie Délassant

50 min - 85€

Sublime Polynesian Massage

Massage hérité des guérisseurs de Polynésie et des manœuvres du Lomi Lomi.

Incroyable expérience de lâcher-prise aux délicates notes de fleurs de Tiaré.

Massage inherited from Polynesian healers and maneuvers of Lomi Lomi.

An incredible experience of letting go with delicate notes of Tiaré flowers.

Massage Balinais décontractant

50 min - 85€

Enveloping Balinese massage

Faites-vous bercer par ce massage relaxant incluant des lissages traditionnels et des étirements doux Thaïlandais.

Be cradled with this relaxing massage including traditional smoothing and Thai soft stretches.

Massage Délassant des Jambes / Relaxing Leg Massage

20 min - 40€

Retrouvez des jambes fraîches et légères / *Get fresh and light legs*



LES GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

SCRUBS AND BODY WRAPS

Gommage Aromatique Énergisant aux Épices

20 min - 50€

Energizing Aromatic Scrub with Spices

Gommage énergisant à base d'épices et de sels de mer.

Energizing scrub with spices and sea salts.

Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi

20 min - 65€

Purifying Scrub with Beldi Black Soap

Le geste incontournable de la beauté orientale pour purifier et adoucir la peau.

The essential gesture of oriental beauty to purify and soften the skin.

Gommage Eclat "Purée de Papaye"

20 min - 50€

Exfoliating "Papaya Purée" Scrub

Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un parfum délicieux.

Delicately exfoliated, your regains its radiance and is veiled with a delicious scent.

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti

20 min - 50€

Sublime Scrub with Tahiti Monoï

Retrouvez une peau douce grâce aux grains de sucre et à la poudre de noix de coco.

Get a soft skin thanks to sugar grains and coconut powder.

Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la crème de Rassoul

20 min - 55€

Purifying and Detoxifying Wrap with Rassoul Cream

Recette traditionnelle marocaine aux grands pouvoirs purifiants.

Traditional Moroccan recipe with great purifying powers.





Rituels *de* *Soins*

TREATMENTS RITUALS

CINQ MŌNDES
PARIS



Rituel de l'Orient

1 h - 95€ | 1 h 30 - 115€ | 2 h - 145 €

Oriental Rituals

Hammam, gommage au savon noir et/ou enveloppement et/ou massage de 30 min ou 1 h.

Hammam, black soap scrub and/or body wrap and/or 30 min or 1 h massage.

Rituel de Bangalore

1 h - 90€ | 1 h 30 min - 115 €

Bangalore Rituals

Gommage aromatique aux épices et massage Ayurvédique.

Aromatic spice scrub and Ayurvedic massage.

Rituel Royal du Siam

1 h - 90€ | 1 h 30 min - 115 €

Balinese Royal of Siam

Gommage à la Purée de Papaye et massage Balinaise de 30 min ou 1 h.

Exfoliating "Papaya Purée" scrub and Balinese massage for 30 min or 1 h.

Rituel Expert Visage et Corps

1 h 10- 115 €

Expert Face and Body Ritual

Retrouvez les plus belles techniques de modelages Cinq Mondes, empreinte d'ancestralité et de cérémonial, dans ce nouveau Rituel de Soin. Reconnectez votre Corps et votre Esprit à travers un modelage du dos et des mouvements millénaires issus de l'Ayurveda, suivi d'un Soin-Modelage du Visage Expert personnalisé.

Discover the best Cinq Mondes modeling techniques, imprinted with ancient and ceremonial, in this new Ritual of care. Reconnect your Body and Spirit through a back modeling and millenary movements from Ayurveda, followed by a personalized expert Facial Treatment and Massage.



Soins
Signature
du Corps & *du Visage*

BODY & FACIAL SIGNATURE TREATMENTS

LE SPA D'
edgar



Massage relaxation du dos

Back relaxation massage

20 min - 45€

Massage Edgar relaxation du corps

Edgar Massage Body relaxation

50 min - 85€

Massage de type Californien qui procure une sensation de paix et de détente profonde. Idéal pour une première expérience de massage reposant.

Californian type massage that provides a feeling of peace and deep relaxation.

Ideal for a first relaxing massage experience.

Le grand réconfort du dos

The great comfort of the back

50 min - 90€

Soin purifiant du dos : gommage, enveloppement à la boue auto chauffante et massage.

Purifying back care : scrub, self-heating mud wrapping and massage.

Massage à la bougie sur l'ensemble du corps

Candle massage on the whole body

50 min - 85€

La bougie se transforme en huile tiède précieuse, soyeuse et enveloppante qui dénoue les tensions.

The candle turns into precious warm, silky and enveloping oil that relieves tensions.

Massage pour femme enceinte

Idéal pour les futures mères qui souhaitent vivre un moment unique, à la fois doux et enveloppant.

Ideal for future moms who want to live a unique moment, both soft and enveloping.

50 min - 90€

Soins visage enfants de 6 à 14 ans

Facial Treatments for children aged from 6 to 14

20 min - 50€

Repos des princes et des princesses de 6 à 12 ans

Rest of princes and princesses from 6 to 12 years

20 min - 45€

Massage apaisant dos, nuque, bras et jambes ...

Smoothing back, neck, arms and legs massage ...

Notre espace Bien-Etre

Wellness room

Hamмам, Sauna, Douche sensation , Espace Fitness

Accès 1 heure | *1 hour access*

- Client hôtel | *Hotel guest* 20€
- Client extérieur | *Outside guest* 25€
- 1 heure de détente offerte à l'espace sensoriel pour toute réservation de soin de 50 minutes ou plus.
- *1 hour of relaxation available at the sensory area for any treatment reservation of 50 minutes or more*

Forme & Bien-Etre

Fitness & Wellness

Pilates - Cross Training / Séance collective / *Group session*

Accès 1 heure | *1 hour access*

Le samedi de 10 h à 11 h

Saturday from 10 to 11 a.m

1 cours | *1 class* 18€

Forfaits | *Packages*

- 5 cours | *5 classes* 80€
- 10 cours | *10 classes* 150€
- 20 cours | *20 classes* 280€

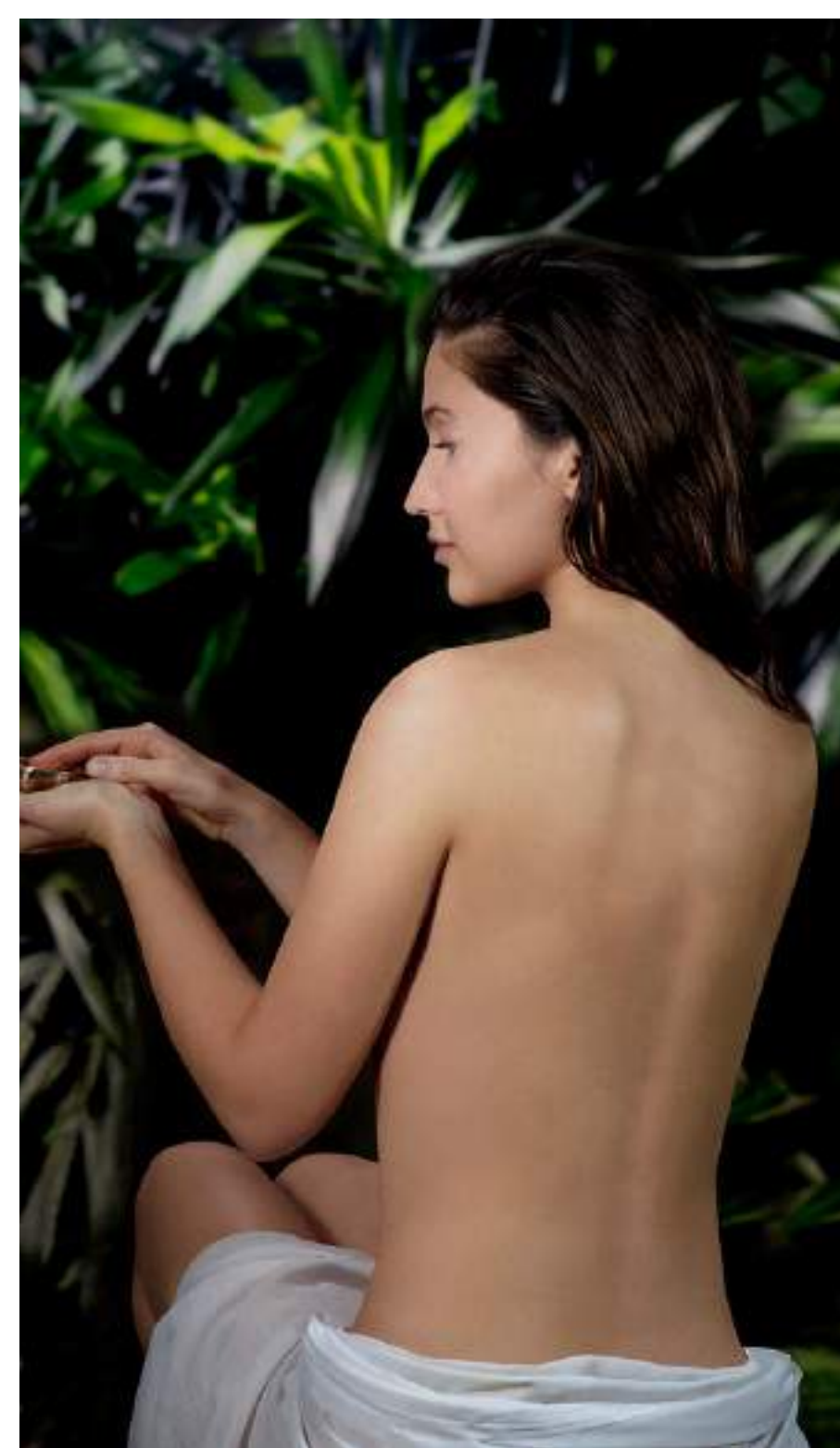
Coaching personnel / Renforcement Musculaire - Cross Training

Sur Demande | *On request*

1 cours | 1 class / 1 heure | *1 hour* 50 €

Forfaits | *Packages*

- 5 cours | *5 classes* 240€
- 10 cours | *10 classes* 450€
- 20 cours | *20 classes* 90 €





INFORMATIONS

INFORMATIONS

RÉSERVATIONS | *RESERVATIONS*

- Sur place | *On site*
- Par téléphone | *By phone* : +33 (0)2.96.60.27.27
- Sur notre site | *On our website* : www.saint-brieuc-hotel.fr

L'Edgar Spa vous accueille de 10h à 19h du mardi au samedi et L'espace Bien-être est à votre disposition de 8h à 22h tous les jours.

The Spa d'Edgar welcomes you daily. from tuesday to saturday ay and 10 am to 7 pm

The Wellness Space is available from 8am till 10 pm every days

SUR RÉSERVATION | *UPON RESERVATION*

En cas d'annulation, merci de nous prévenir, 12 h avant le rendez-vous pour les clients de l'hôtel et 24 h avant pour les clients extérieurs.

Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation de facturer votre soin.

In case of cancellation, please inform us 12 hours before the appointment for hotel guests and 24 hours before for outside guests.

Otherwise, we will have to invoice your treatment.

LA DURÉE DES SOINS | *DURATION OF TREATMENTS*

Toutes les durées indiquées sur notre carte sont des minutes effectives. Nous demandons de vous présentez 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

All times shown on our map are effective minutes. We ask you to arrive 10 minutes before the time of your appointment in order to respect the punctuality of the treatment

sessions.

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci.

If you are late, your treatment time will be shortened.

À VOTRE DISPOSITION | *AT YOUR DISPOSAL*

Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des chaussons.
We will provide you with a bathrobe and slippers.

À EMMENER AVEC VOUS | *TO BRING WITH YOU*

En cas de réservation pour l'espace sensoriel, veuillez vous munir de votre maillot de bain (les bermudas de bains ne sont pas acceptés).

If you make a reservation for the sensory area, please bring your swimsuit (shorts and swim shorts are not allowed).

COFFRETS CADEAUX | *GIFT VOUCHERS*

Les invitations cadeaux sont nominatives et personnalisées. Vos invités pourront choisir leur soin parmi notre sélection selon le bon cadeau offert.

The gift invitations are nominative and personalised.

Your guests can choose their treatment from our selection according to the gift voucher offered.

CONTRE-INDICATIONS | *CONTRAINdicATIONS*

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures...) si vous êtes enceinte ou sous traitement. Certains soins pourraient être déconseillés.

Please advise us if you have any medical problems (allergies, pain, injuries...) if you are pregnant or under treatment. Some treatments may not be recommended.

À PROPOS DES SOINS | *ABOUT THE TREATMENTS*

Tous nos soins sont non médicalisés et non paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques.

All our treatments are non-medical and non-paramedical. They are aesthetic and non-therapeutic well-being treatments.