



LE SPA D'  
edgar

CINQ MŌNDES  
PARIS

## *Une échappée belle* au cœur de Saint-Brieuc,

Idéal pour se ressourcer à l'abri de la ville, le Spa d'Edgar by Cinq Mondes est situé dans l'annexe de l'Edgar Hôtel \*\*\*\*  
Que vous soyez résident au sein de notre hôtel, Briochins ou de passage, nous vous souhaitons la bienvenue dans cet écrin que nous avons conçu dans les moindres détails aux côtés de Cinq Mondes pour y harmoniser le corps et l'esprit.

Le Spa d'Edgar by Cinq Mondes offre un espace de douceur et de chaleur dédié à la détente.

L'espace de soins est composé de 2 cabines dont une double pour des moments inoubliables à deux.

Laissez-vous transporter par la magie du lieu et découvrez une palette unique de soins et massages inspirés des rituels de beauté du monde.

Profitez de notre magnifique hammam, sauna et notre douche sensorielle !

Magali et Maxime JULLIEN - Propriétaires de L'Edgar Hôtel & Spa.

*Enjoy a great break in the heart of Saint-Brieuc,*

The perfect place to relax away from the hustle of the city, the Spa d'Edgar by Cinq Mondes is tucked away in the Edgar Hotel. Whether you're staying in our hotel as a guest or just dropping in, we wish you a warm welcome in this outstanding setting we designed down to the last detail working with Cinq Mondes, with the aim of achieving perfect harmony between body and mind.

The Edgar by Cinq Mondes Spa is a huge, warm and relaxing facility, devoted entirely to relaxation and well-being. The treatment area has 2 booths, including a double booth for an unforgettable moment together as a couple.

Allow yourself to be carried away by the sheer magic of this facility as you discover a unique range of treatments and massages inspired by beauty rituals from around the world.

Finally, here's a useful tip: to really get the most from your treatment session, try our magnificent hammam, sauna and a sensory shower !

Magali and Maxime JULLIEN - Founders of the Edgar Hotel & Spa.

## L'expertise Cinq Mondes

En proposant ses Rituels de Beauté du Monde®, Cinq Mondes s'est imposé comme la première marque Spa ouverte sur les cultures du monde. Les soins et massages manuels allient efficacité et détente absolue.

Nathalie et Jean- Louis Poiroux, créateurs des soins Cinq Mondes, ont imaginé la méthode de Dermapuncture®, permettant d'agir sur des points clés d'énergie vitale du visage et du corps, grâce à la pulpe des doigts. Tous les produits cosmétiques, fabriqués en France et utilisés lors de nos soins allient une cosmétologie de pointe au plaisir des sens et respectent la Charte Laboratoire du Naturel®, développée par un Docteur en Pharmacie :

- principaux actifs d'origine biologique ou naturelle,
- sans paraben ni phénoxyéthanol,
- sans silicone ni huile minérale,
- sans colorant artificiel,
- testés sous contrôle dermatologique

### Cinq Mondes expertise

By offering its Beauty Rituals of the World®, Cinq Mondes has established itself as the first Spa brand embracing the cultures of the world. The manual treatments and massages combine effectiveness and absolute relaxation.

Nathalie and Jean-Louis Poiroux, creators of Cinq Mondes treatments, devised the Dermapuncture® method that acts on key vital energy points in the face and body using the fingertip pads.

All the skincare products used during our treatments combine state- of-the-art cosmetology with sensory appeal and comply with our Natural Laboratory Charter developed by a Doctor of Pharmacy :

- main active ingredients of organic and natural origin,
- no parabens, no phenoxyethanol,
- no silicone, no mineral oil,
- no artificial coloring agent,
- tested under dermatological control



Soins  
Massages  
*du*  
*Visage*

FACIAL TREATMENTS

CINQ M̄NDES  
PARIS

# SOINS MASSAGES DU VISAGE CINQ MONDES

## CINQ MONDES FACIAL CARE-MASSAGES

**Soin-Massage du Visage KO BI DO Liftant et Repulpant** 20 min-50€ | 50 min-90€

*KO BI DO Lifting and Plumping Facial Massage-Care*

Ce soin anti-âge agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

*This anti-ageing care acts deeply on the face and neck to tone, smooth and plump the skin.*

**Soin-Massage du Visage KO BI DO Anti-Âge Global**

1h20 min - 110€

*KO BI DO Global Anti-Ageing Facial Massage Care*

Ce soin d'exception allie la puissance du Géo aux manoeuvres de la Dermapuncture et au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage.

*This exceptional treatment combines the power of Geto with the maneuvers of Dermapuncture and Ridoki, for a real natural face lift.*

**Soin-Massage du Visage Fleurs et Fruits de Bali perfecteur éclat**

1h20 min - 110€

*Flowers and fruits of Bali Facial Care-Massage*

Un véritable soin désincrustant, perfecteur de teint et coup d'éclat. Retrouvé une peau purifiée et une barrière immune renforcée, un grain de peau lumineux et un teint oxygéné.

*A real detox treatment, perfecting complexion and shine. Found a purified skin and a strengthened immune barrier, a luminous skin texture and an oxygenated complexion.*

**Soin-Massage du visage "Rituel Fleurs de Bali "**

20 min-50€ | 50 min-90€

*Ritual of Bali Facial Care-Massage*

Inspiré des rituels de beauté balinais, ce soin procure pureté, éclat et bien-être.

*Inspired by Balinese beauty rituals, this treatment provides purity, radiance and well-being*





Soins  
Massages  
*du*  
*Corps*

BODY TREATMENTS

CINQ M̄NDES  
PARIS

# MASSAGES CINQ MONDES

## CINQ MONDES MASSAGES

### Massage Oriental Traditionnel Relaxant \*

20 min - 50€ | 50 min - 85€ | 1h20 - 105€

#### *Traditional Oriental Relaxing Massage*

Selon une gestuelle traditionnelle du Maghreb lente et profonde qui apaise et relaxe le corps et l'esprit.

*According to a slow and deep traditional Maghrebian gesture that soothes and relaxes the body.*

### Massage Sublime de Polynésie Délassant \*

20 min - 50€ | 50 min - 85€ | 1h20- 105€

#### *Sublime Polynesian Massage*

Massage hérité des guérisseurs de Polynésie et des manœuvres du Lomi Lomi.

Incroyable expérience de lâcher-prise aux délicates notes de fleurs de Tiaré.

*Massage inherited from Polynesian healers and maneuvers of Lomi Lomi.*

*An incredible experience of letting go with delicate notes of Tiaré flowers.*

### Massage Ayurvédique Indien Tonifiant \*

50 min - 85€

#### *Toning Indian Ayurvedic Massage*

Massage tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes afin de redonner énergie et vitalité.

*Tonic massage alternating fast and slow maneuvers to restore energy and vitality.*



# MASSAGES EDGAR

## EDGAR MASSAGES

**Massage relaxation du dos à la bougie** 20 min - 45€

*Back relaxation massage*

La bougie se transforme en huile tiède précieuse, soyeuse et enveloppante qui dénoue les tensions.

*The candle turns into precious warm, silky and enveloping oil that relieves tensions.*

**Massage Visage et Cuir Chevelu** 20 min - 45€

*Relaxing Face and Scalp Massage*

**Massage Edgar relaxation du corps \*** 50 min - 85€

*Edgar Massage Body relaxation*

Massage de type Californien qui procure une sensation de paix et de détente profonde.

Idéal pour une première expérience de massage reposant.

*Californian type massage that provides a feeling of peace and deep relaxation.*

*Ideal for a first relaxing massage experience.*

**Massage Future maman \*** 50 min - 85€

*Mother-to-be massage*

Idéal pour les futures mamans qui souhaitent vivre un moment unique, à la fois doux et enveloppant.

*Ideal for future moms who want to live a unique moment, both soft and enveloping.*

**Repos des princes et des princesses de 6 à 12 ans** 20 min - 45€

*Rest of princes and princesses from 6 to 12 years*

Massage apaisant dos, nuque, bras et jambes ...

*Smoothing back, neck, arms and legs massage ...*





## LES GOMMAGES ET ENVELOPPEMENTS

SCRUBS AND BODY WRAPS

### Gommage Aromatique Énergisant aux Épices

20 min - 50€

*Energizing Aromatic Scrub with Spices*

Gommage énergisant à base d'épices et de sels de mer.

*Energizing scrub with spices and sea salts.*

### Gommage Purifiant au Savon Noir Beldi

20 min - 65€

*Purifying Scrub with Beldi Black Soap*

Le geste incontournable de la beauté orientale pour purifier et adoucir la peau.

*The essential gesture of oriental beauty to purify and soften the skin.*

### Gommage Eclat "Purée de Papaye"

20 min - 50€

*Exfoliating "Papaya Purée" Scrub*

Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un parfum délicieux.

*Delicately exfoliated, your regains its radiance and is veiled with a delicious scent.*

### Gommage Sublime au Monoï de Tahiti

20 min - 50€

*Sublime Scrub with Tahiti Monoï*

Retrouvez une peau douce grâce aux grains de sucre et à la poudre de noix de coco.

*Get a soft skin thanks to sugar grains and coconut powder.*

### Enveloppement Purifiant et Détoxifiant à la crème de Rassoul

20 min - 55€

*Purifying and Detoxifying Wrap with Rassoul Cream*

Recette traditionnelle marocaine aux grands pouvoirs purifiants.

*Traditional Moroccan recipe with great purifying powers.*



The background of the entire image is a photograph of ancient Greek temple ruins. Two prominent columns are visible on the left and right sides, supporting a partially collapsed entablature. The background shows a rugged, rocky mountain under a clear blue sky with some light clouds. The overall scene is bathed in warm, golden light, suggesting late afternoon or early morning.

# Rituels *de* Soins

TREATMENTS RITUALS

CINQ MŌNDES  
PARIS

# LES RITUELS CINQ MONDES

## CINQ MONDES RITUALS

### Rituel de l'Orient

1 h 30 - 115€ | 2 h - 145 €

#### *Oriental Rituals*

Hammam, gommage au savon noir et/ou enveloppement et/ou massage de 30 min ou 1 h.

*Hammam, black soap scrub and/or body wrap and/or 30 min or 1 h massage.*

### Rituel de Polynésie

1h30- 115€

#### *Polynesie Rituals*

Gommage sublime au Monoï de Tahiti et massage Sublime de Polynésie.

*Sublime scrub and Sublime massage.*

### Rituel de Bangalore

1h30-115€

#### *Bangalore Rituals*

Gommage aromatique aux épices et massage Ayurvédique.

*Aromatic spice scrub and Ayurvedic massage.*

### Rituel Expert Visage et Corps

1 h 10- 115 €

#### *Expert Face and Body Ritual*

Retrouvez les plus belles techniques de modelage Cinq Mondes, empreinte d'ancestralité et de cérémonial, dans ce nouveau Rituel de Soin. Reconnectez votre Corps et votre Esprit à travers un modelage du dos et des mouvements millénaires issus de l'Ayurveda, suivi d'un Soin-Modelage du Visage Expert personnalisé.

*Discover the best Cinq Mondes modeling techniques, imprinted with ancient and ceremonial, in this new Ritual of care. Reconnect your Body and Spirit through a back modeling and millenary movements from Ayurveda, followed by a personalized expert Facial Treatment and Massage.*

## LES RITUELS EDGAR

EDGAR RITUALS

### Rituel réconfortant du dos \*

50 min - 90€

*The great confort of the back*

Soin purifiant du dos : gommage, enveloppement à la boue auto chauffante senteur chocolat et massage

*Purifying back care : scrub, self-heating mud wrapping and massage*

### Rituel de l'Edgar

2h - 150€

*Edgar rituals*

Gommage au choix, massage au choix 50 minutes et soin-massage du visage "Rituel Fleurs de Bali"

*Body scrub and massage and Ritual of Bali Facial Care-Massage*

## LES SOINS EN DUO

CARE FOR TWO

La plupart de nos soins sont réalisables en duo.

Nous faisons appel à une praticienne extérieure formée à nos soins afin de pouvoir vous offrir un moment de détente à deux. Pour la prise de rendez-vous, il est recommandé de vous y prendre en avance afin que ses disponibilités correspondent aux vôtres. Tous les soins suivis d'une étoile sont possibles (\*) sauf ceux de 20 minutes.

*Most of our treatments are available as a duo.*

*We use an external practitioner trained in our treatments to offer you a moment of relaxation for two. To make an appointment, we recommend that you book in advance so that her availability matches yours. All treatments followed by a star are possible (\*) except those lasting 20 minutes.*



## Notre espace Bien-Etre WELLNESS ROOM

### Hamмам, Sauna, Douche sensorielle

Accès 1 heure | 1 hour access

- Client hôtel | *Hotel guest* ..... 20€
- Client extérieur | *Outside guest* ..... 25€
- 1 heure de détente offerte à l'espace sensoriel pour toute réservation de soin de 50 minutes ou plus. *1 hour of relaxation available at the sensory area for any treatment reservation of 50 minutes or more*
- Le nombre de clients pouvant aller dans l'espace bien-être simultanément est de 4 personnes. *A maximum of 4 people can be in the wellness area at any one time.*



## Nos Packages OUR PACKAGES

### Relaxation gourmande à 2

310 €

*Gourmet relaxation for 2*

Venez :

- Profiter de l'espace bien-être privatisé pendant 1h
- Vous relaxer avec un massage de 50 minutes en duo
- Apprécier chacun votre coupe de Champagne Jacquart
- Déguster un menu signature en 4 temps le midi ou le soir

*Come and enjoy the wellness area for 1 hour, relax with a 50-minute duo massage, enjoy 2 glasses of Jacquart Champagne and taste a 4-course signature menu for lunch or dinner.*

### L'évasion complice à 2

220 €

*Complicité escape*

Venez :

- Profiter de l'espace bien-être privatisé pendant 1h
- Relaxez vous avec un massage de 50 minutes en duo
- Apprécier chacun votre coupe de Champagne Jacquart et déguster les mignardises proposées par le chef.

*Come and enjoy the wellness area for two for 1 hour and sample one of our sparkling wines and the chef's mignardises.*

### L'escapade entre copines (Maximum 4 personnes)

110€ / personne

*A getaway with friends*

Venez :

- Profiter de l'espace bien-être privatisé pendant 1h
- Vous relaxer avec un massage de 20 minutes
- Apprécier chacun(e) votre coupe de Champagne Jacquart ainsi que les mignardises proposées par le chef.

• Déguster le menu inspiration le midi

*Come and enjoy the wellness area for 1 hour followed by a 20-minute massage. Sample one of our sparkling wines and the chef's mignardises.*



# Notre pack EVJF

“Enterrement de vie de jeune fille”

*Vous cherchez où faire votre enterrement de vie de jeune fille à St Brieuc ?*

*Venez profiter de notre espace bien-être.*

Nous vous proposons :

- La privatisation du spa qui contient Hammam, Sauna et Douche sensorielle pendant 2h.
- Une dégustation de mignardises accompagnées d'une bouteille de Champagne Jacquart au niveau de la tisanerie.
- Un massage de 50 minutes pour la mariée.

80 € / personnes



# INFORMATIONS

## INFORMATIONS

### RÉSERVATIONS | *RESERVATIONS*

- Sur place | *On site*
- Par téléphone | *By phone* : +33 (0)2.96.60.27.27
- Sur notre site | *On our website* : [www.saint-brieuc-hotel.fr](http://www.saint-brieuc-hotel.fr)

L'Edgar Spa vous accueille de 11h à 20h du mardi au samedi et L'espace Bien-être est à votre disposition de 8h à 22h tous les jours.

*The Spa d'Edgar welcomes you daily. from tuesday to saturday ay and 11 am to 8 pm*

*The Wellness Space is available from 8am till 10 pm every days*

### SUR RÉSERVATION | *UPON RESERVATION*

En cas d'annulation, merci de nous prévenir, 12 h avant le rendez-vous pour les clients de l'hôtel et 24 h avant pour les clients extérieurs.

Dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation de facturer votre soin.

*In case of cancellation, please inform us 12 hours before the appointment for hotel guests and 24 hours before for outside guests.*

*Otherwise, we will have to invoice your treatment.*

### LA DURÉE DES SOINS | *DURATION OF TREATMENTS*

Toutes les durées indiquées sur notre carte sont des minutes effectives. Nous demandons de vous présentez 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

*All times shown on our map are effective minutes. We ask you to arrive 10 minutes before the time of your appointment in order to respect the punctuality of the treatment sessions.*

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci.

*If you are late, your treatment time will be shortened.*

### À VOTRE DISPOSITION | *AT YOUR DISPOSAL*

Nous mettrons à votre disposition un peignoir et des chaussons.

*We will provide you with a bathrobe and slippers.*

### À EMMENER AVEC VOUS | *TO BRING WITH YOU*

En cas de réservation pour l'espace sensoriel, veuillez vous munir de votre maillot de bain (les bermudas de bains ne sont pas acceptés).

*If you make a reservation for the sensory area, please bring your swimsuit (shorts and swim shorts are not allowed).*

### COFFRETS CADEAUX | *GIFT VOUCHERS*

Les invitations cadeaux sont nominatives et personnalisées.

Vos invités pourront choisir leur soin parmi notre sélection selon le bon cadeau offert.

*The gift invitations are nominative and personalised.*

*Your guests can choose their treatment from our selection according to the gift voucher offered.*

### CONTRE-INDICATIONS | *CONTRAINdicATIONS*

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux (allergies, douleurs, blessures...). Si vous êtes enceinte ou sous traitement, certains soins pourraient être déconseillés.

*Please advise us if you have any medical problems (allergies, pain, injuries...)*

*If you are pregnant or under treatment, some treatments may not be recommended.*

### À PROPOS DES SOINS | *ABOUT THE TREATMENTS*

Tous nos soins sont non médicalisés et non paramédicalisés. Ce sont des soins de bien-être, esthétiques et non thérapeutiques.

*All our treatments are non-medical and non-paramedical. They are aesthetic and non-therapeutic well-being treatments.*